



Trænerkursus i IF Frem Skørping

Der afholdes trænerkursus fredag den 28. august og fredag den 18. september kl. 16.00-22.00

**Vi håber at mange af vores trænere vil deltage.
Så mød op og bliv inspireret.**

“DBU ATK 9-14 årige” på 12 timer, hvor du lærer om:

- Læringsmiljø/udviklingsmiljø - Det gode fodboldmiljø
- Stationstræning
- Differentiering vs. selektering
- Træneradfærd
- Spillerudvikling
- Træningsmængde

Tilmeldingen sker til Jens Holm med navn og afdeling senest d. **21. august.**
Jens.holm@nilfisk-alto.com

Vi håber denne gang på stor opbakning fra klubbernes trænere, så vi sammen kan få en god og inspirerende dag, som vi kan bruge i vores videre arbejde som trænere. Afholdelsen vil blive med skiftevis teori og praktik. Kurset indgår i DBU C-licens.

Programmet for den 28. august ser således ud:

Kl. 16.00 – 16.30: Start og præsentation indendørs

Kl. 16.30 – 18.00: Instruktøren laver praktik med 8 spillere i alderen ca. 10 år

Kl. 18.00 – 18.15: Opsamling indendørs

Kl. 18.15 – 19.00 Aftensmad

Kl. 19.00 – 19.30: Starter indendørs med planlægning af træningen

Kl. 19.30 – 20.45: Praktik med 18 spillere i alderen ca. 12 år. Kursister står for træningen, som instruktør har planlagt

Kl. 20.45 – ca. 22.00: Opsamling, teori, afrunding dagen + information om den næste kursusdag den 18. september

Instruktør: Henrik Mogensen

Med venlig hilsen

IF Frem Skørping